



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 02/03	3ª Feira 03/03	4ª Feira 04/03	5ª Feira 05/03	6ª Feira 06/03
Café da manhã 08:00	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Vaca atolada Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade segundo a RESOLUÇÃO Nº 06/2020.

Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 09/03	3ª Feira 10/03	4ª Feira 11/03	5ª Feira 12/03	6ª Feira 13/03
Café da manhã 08:00	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 16/03	3ª Feira 17/03	4ª Feira 18/03	5ª Feira 19/03	6ª Feira 20/03
Café da manhã 08:00	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Vaca atolada Salada/Legume	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/Legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/Legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 23/03	3ª Feira 24/03	4ª Feira 25/03	5ª Feira 26/03	6ª Feira 27/03
Café da manhã 08:00	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão puro ou c/ requeijão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo de banana c/ aveia Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho com legumes Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Salada/legume	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Salada/legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/legume	Frango ao molho Polenta Salada/Legume	Carne moída refogada Macarrão Salada/legume
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					
Para menores de 3 anos o leite pode ser adoçado utilizando uma fruta como por exemplo a banana. Acima de 3 anos utilizar quantidade mínima de açúcar.					

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Composição Nutricional (1 a 3 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	712,90	110	31	18	163,39	15,55	313,42	5,14
2ª sem.	716,49	115	29	17	153,89	14,00	308,65	4,93
3ª sem.	708,13	110	30	18	155,13	15,45	310,16	4,98
4ª sem.	716,46	113	30	18	160,73	14,40	309,70	4,96
Composição Nutricional (4 a 5 anos)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)			
1ª sem.	944,42	145	42	23	1014,31			
2ª sem.	947,61	153	38	22	984,92			
3ª sem.	942,52	145	41	23	1058,90			
4ª sem.	948,56	151	39	23	1053,84			



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585